

# Auf dem Schlitten unterwegs

[www.chiemsee-alpenland.de/winter](http://www.chiemsee-alpenland.de/winter)



- Nur die **ausgewiesenen Parkplätze** nutzen & **Parkverbote** beachten.
- Warme und atmungsaktive Bekleidung im **Zwiebelprinzip** tragen.
- **Erste-Hilfe Set** mitnehmen.
- **Skibrille** gegen Wind, Sonne oder Schnee tragen.
- **Skihelm** als Schutz tragen.
- Winterschuhe mit **griffiger Sohle** oder Bergschuhe erleichtern den Aufstieg und das Bremsen.
- Bei Tageslicht rodeln und nicht bei Dämmerung oder Nacht.
- **Bremstechnik:**  
Beide Füße am Boden verlangsamen die Fahrt, vor allem mit Hackeneinsatz.
- **Lenktechnik:**  
Nach rechts fährt der Schlitten, wenn man den Fuß rechts aufsetzt, mit dem linken Fuß lenkt man nach links.
- Nach einem Sturz die Bahn sofort räumen.
- **Selbsteinschätzung:** Eigene Kenntnisse und Fähigkeiten richtig einschätzen.
- **Kontrolle** über den Schlitten behalten.
- Auf Fußgänger achten!
- Den Ausflugsticker beachten:  
**[www.chiemsee-alpenland.de/ausflugs-ticker](http://www.chiemsee-alpenland.de/ausflugs-ticker)**